



年度[关键词]

奔跑

2025年对于我来说是忙碌的一年。这一年，中船发动机的各项改革让我的工作内容发生了一些变化。

这一年，公司首次实现百台主机产量，我们制造部也首次突破焊接件“破万吨”的历史纪录。这一年，是我接手支部组织委员的第二年，从党务工作的“新手小白”到支部党务工作系统化、流程化、个性化的逐渐上手。这一年，也是我女儿步入初三的一年，和她一起面对升学的压力，也成了我生活中重要的一部分。

回顾这一年，似乎每天都在奋力奔跑，完成着不同角色间的无缝衔接。从年初到年末，当踏过的足迹下结出沉甸甸的硕果，一切努力与奋斗的瞬间又是那么的珍贵与值得。

奔跑，是一种状态，是对生活的热爱，也是对美好的向往。是奔跑，也是奋斗，可以让生命保持旺盛，可以感受迎风而立的畅快。奔跑着的时光，虽然平凡，却不平庸。我愿始终保持奔跑的姿态，迎接2026年的到来，奔赴更高的山，奔向更好的自己。

作者：中船发动机有限公司钢构制造部 陈焯

年度[关键词]

丰盛

时光荏苒，转眼马年奔腾而来，若要用一个词为这一年落款，我选择：“丰盛”。

丰盛，是向下扎根的深潜。2025年除了高质量完成工作计划，还顺利拿到了“信息系统项目管理师”高级证书，为未来以数字化能力服务团队奠定了更坚实的基础。也无形中给孩子做了榜样：“40岁的妈妈可以学习考试，9岁的我也一定可以积极进取。”

丰盛，是对自身秩序的温柔重建。很开心参加了所里举办的体重管理活动，经过7个月的努力，成功减去4公斤，体脂率下降6.2%。减去的数字背后，暗藏了与同事们一起打卡的坚持、你追我赶的快乐、使命必达的决心。

丰盛，是在思想狂野中的深情跋涉。今年阅读268+小时，读过88本书，读完50本书，新增了400+书友，留下了5000+笔记，获得了60000+点赞，构成了输入与输出的完美循环。

丰盛，是用脚步丈量天地的辽阔。春节在云南向云端高呼“新年快乐”，5月去西安感受“大唐盛世”的文化自信，8月去岳阳楼领悟“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的家国情怀，10月带孩子们观赏三峡大坝，自豪地介绍：“‘三峡轻舟’号可是我们所研制的氢燃料电池动力系统，不冒黑烟、跑得省电、开着安静！”世界这本书，我又亲手翻阅了几页。

感谢这份“丰盛”，它让我的2025饱满而笃定。愿这份滋养深入肌理，化作前行的力量，以龙马精神奔赴2026。

作者：中国船舶集团有限公司第七二二研究所 刘燕

年度[关键词]

向新

2025年，我的年度关键词——向新。

这一年的“向新”，是一次跳出舒适区的兴趣跨界。从前的我只敢守着自己熟悉的领域，对陌生的事物总是敬而远之。后来尝试跟着食谱学做烘焙，从揉面失败到烤出蓬松香甜的面包；试着用扭扭棒为好朋友制作婚扇，从造型歪扭到做出一柄精致的成品。当我在新的领域里收获成就感，才明白人生的乐趣在于不断解锁新的可能。

这一年的“向新”，是热爱生活的知足。“比较”是偷走幸福的小偷，当我把目光从别人的世界收回，投向自己的生活，才发现爱意早已溢满心房。是朋友跨越6小时高铁的奔赴，带来的满心感动；是背上背包说走就走的旅行，看遍山川湖海的辽阔，也藏下了一路风景与故事；是在环球影城里，做回小女孩的雀跃；是家人一直默默撑腰，给了我不惧风雨的底气，也给了我奔赴远方的自由。这些看似平淡的小事，拼凑成了我这一年最珍贵、最温暖的回忆。

2026年，我将以“向新”为帆，告别过往的迷茫与胆怯，在不断探索中丰盈内心，在蜕变中积蓄力量，在烟火日常里收集温暖，带着这份“向新”的勇气不断向前。

作者：风帆有限责任公司 李昭宇

年度[关键词]

深耕与破局

回望2025年，没有随波逐流的散漫，亦没有急功近利的浮躁，唯有“深耕”与“破局”两个关键词，贯穿全年的奋斗轨迹。

深耕，是一种执着和坚守，也是为成长筑牢根基的一条必经之路。作为一名工艺技术员，我始终锚定专业赛道，拒绝浅尝辄止的浮躁，认真打磨生产中的每一个细节。2025年，我被调入合金车间，这让我更加便于深入一线，熟悉生产过程，聆听工人们的工作经验。通过分析各项生产数据，我找到不同类型合金生产工艺的差异，从而改进生产工艺，助力分公司从根本上实现了铝钙合金的工艺精准化。

破局，是在瓶颈面前的勇敢突围，是为突破寻找方向的主动探索。如果深耕是“守”，那么破局便是“攻”。为撕掉车间订单计算的“经验”标签，推进生产控制精细化，我结合一线师傅的生产经验，利用过程监控数据，将原材料的用量计算合成公式，使原材料精确投放，不仅提高了合金合制的一次合格率，还缩短了工时，提升了生产效率和产品质量。

深耕与破局，从来都不是相互割裂的选择，而是辩证统一的整体。这一年的经历让我深刻体会到：唯有在核心领域深耕不辍，才能积蓄足够的力量；唯有在关键时刻勇敢破局，才能释放沉淀的价值。

作者：风帆有限责任公司 袁志莉

我的年度关键词

年度[关键词]

锚定

若用一个词定格我的2025，我想是——“锚定”。

在统计岗位上，日复一日与数字、报表、趋势线打交道，看似重复的刻度，实则成了我工作中一枚沉静而稳固的“锚”。它锚定的不是停滞，而是一种向内扎根的清醒。在数据的潮汐中看清规律，在指标的起伏里稳住节奏。

在“变”中锚定“真”。市场波动、政策调整、临时任务……外界的变量从未间断。而我的职责，就是让每一个数据落点准确，每一份报表逻辑自洽。曾为了厘清一组异常波动，在机房比到凌晨；也为了确保年报的零差错，将上百页材料复核三遍。那一刻我明白：所谓“锚定”，是在纷繁中守住专业的纯度，让真实的数字自己说话。

在“小”中锚定“广”。我的工作不大，屏幕上却流转着整个分公司运营的脉搏。每一笔入库、每一次出单、每一季度的能耗……这些微观数字的汇聚，最终编织成决策层手中的战略地图。“锚定”让我懂得：平凡岗位的深度，恰是组织效能的刻度。

在“终点”中锚定“起点”。当这段工作即将画上句点，回望才发现：那些曾被我认为“重复”的日常——晨间的数据采集、午后的交叉验证、月末的复盘分析——早已在沉默中赋予我一种定力。它教会我在不确定中寻找基准线，在告别时也能清晰校准下一程的方向。

2025年，我是统计员，也是自己的锚匠。在时光的流速里，我选择成为那个沉入生活底部的刻度——不随波逐流，却托举着航行；不喧哗夺目，却维系着平衡。

心中有锚，何惧浪阔山高；手中有度，自可丈量风云。2026年，我会带着这份“锚定”的力量继续前行。

作者：风帆有限责任公司 陈棉

年度[关键词]

突破

2025年，我首次牵头申报并获批了一个千万级科研项目，这不仅标志我个人从参与执行到主导谋划重点科研项目能力的突破，也实现了七二五所爆炸焊接专业千万级重大项目立项“零的突破”。该项目将解决铝-钢异种金属间连接的开裂难题。研究成果将为我国船舶高端装备的轻量化、高性能化发展提供关键的技术支撑。

同年，我作为第一完成人，主持申报了《海洋重大装备用爆炸焊接金属层复合材料制造关键技术开发及应用》科技成果。该成果荣获河南省科学技术进步奖二等奖，这是我单位爆炸焊接专业近四十年来获得的最高奖。这一成果的取得，标志着我国爆炸焊接技术在海洋装备材料研发与应用方面达到国际先进水平，为海洋强国建设提供了重要的材料技术保障。

项目的批复和获奖，是我科研生涯中的重要里程碑。它不仅照亮了过往奋斗的价值，更为未来的探索注入了强大的信心与使命感。我将以此为新起点，继续攀登科技高峰，创造更大价值。

作者：中国船舶集团有限公司第七二五研究所 刘金涛

年度[关键词]

微笑

人生如履，步履不停。站在岁末的门槛上，相机已按下了快门键。

2025年在烟花飞溅的爆裂声中逝去。晨雾在茶杯里舒展这褶皱，时针切开年轮时，蝉鸣正把夏天熬成琥珀，我们在谈论时光时就好像在谈论一场迟到的雪。而微笑是掠过心湖的微风，涟漪轻漾是照亮生命的天光。

微笑是悲伤时最可口的良药。一次，因为某事，心里悲伤不已便把头埋在了臂弯里，想搭起一个隔绝尘世的堡垒。眼泪夺眶而出，就在悲伤快要将我吞没时，有人拍了拍我的肩膀。抬起头，对上的是她那浅浅的微笑。不是廉价的同情，也不是可恶的嘲笑，那微笑里盛着的是满满的鼓励与理解，仿佛在说：“没关系，会过去的。”那一刻忽然感觉，生活的种种都是人生的调味剂。酸甜苦辣，各有滋味，一路上并不孤单，总有人带来夕阳的光辉。此刻，这抹微笑便成了我在这纷扰的世间所得到的最大慰藉。

作者：中国船舶集团青岛北海造船有限公司船体工程部 刘杨

年度[关键词]

辅航

以己之责，为船舶远航。“辅航”是我2025年的年度关键词，也是身为甲板间文员的价值所在。我虽未直接扎根生产一线参与船舶建造，但始终以幕后辅助者的身份，为每一艘船舶的顺利启航添力赋能。

这一年，我全力做好各项文书保障工作，高效完成各类通知的撰写与流转，让各项工作部署顺畅落地；细致做好生产台账整理，为车间生产统筹、船舶调试推进提供支撑；积极配合做好团队后勤保障，让一线工作人员能够心无旁骛投入工作；认真归档各类船舶建造资料，留存每一个生产环节的珍贵印记，为后续工作复盘、技术总结筑牢基础；主动协助开展宣传与绩效相关辅助工作，凝聚团队合力、传递行业正能量。

以“辅航”为念，以尽责为本，在平凡的岗位上为每一艘船舶建造工作顺利推进保驾护航，用日复一日的勤勉，书写属于船舶文员的责任与担当。

作者：中国船舶集团青岛北海造船有限公司 马思凝

年度[关键词]

学干相融

2025年，我聚焦电装生产重难点，在实践中总结经验，用学习成果优化流程，推动车间生产效率与产品质量双提升。

我白天扎根生产一线，在工作效率和施工质量方面摸索窍门；晚上潜心啃读工艺文件，把理论知识同现场施工相结合，不断总结施工误差。我带着班组统一思想，边干边调整、边学边完善，不仅按期完成各产品节点计划，而且形成标准化管理模式，在车间的轰鸣声里结出了实干硕果。

作者：中国船舶集团青岛北海造船有限公司 张国军

年度[关键词]

追光

回首2025年，于我而言，是满满的不舍与眷恋。每一次深情回望，我总能看见那些熟悉而温暖的身影——在汗水挥洒的生产一线，我用镜头注视师傅们手拿焊枪，精雕细琢打磨每一个部件，火花飞溅间，匠心与初心熠熠生辉；在挑灯夜战的科研战场，我用文字见证技术团队为攻克“卡脖子”难题，彻夜推演论证，眼眸里满是不服输的执着；在风高浪急的外场试验现场，我与试验人员顶风冒雨、同甘共苦，保障产品试验万无一失；在捷报频传的市场前沿，我目睹营销人员唇枪舌剑，将一份份订单稳稳攥在手中。

那些看似平凡的日常，那些藏在深夜的加班、迎着朝阳的出发，在我眼中，都是中船集团高质量发展的铿锵步履。我追逐光，追逐那些每一次闪耀的微小，用镜头定格奋斗身姿，用文字镌刻拼搏足迹，用有温度的报道，让每一份坚守都被看见、每一份付出都被铭记。

作者：中国船舶集团山西重工有限责任公司 冯蔚